



NEDJELJNI
liturgijsko-
pastoralni
LISTIĆ ŽUPE
BL. ALOJZIJA
STEPINCA
ZAGREB

U tebe se,
Gospodine,
uzdam!

br. 380 | god. 9. | 4. studenoga 2018. | 31. NEDJELJA KROZ GODINU / B

Ljubav je odluka, a počinje sa 'slušati' i 'čuti'

Čuj Izraele! Slušaj Izraele! Isus prvo zapovijeda slušanje i čujenje, a tek nakon toga ide zapovijed ljubavi. Slušati i čuti. Osluškiivati. Zatvoriti uši za sve drugo osim za ono što moja supruga priča u tom trenutku. Slušati je, biti prisutan srcem. A to znači da donosim odluku da ću slušati bez prekidanja i bez upadanja, bez dijeljenja savjeta, samo ću stati ispred supruge i slušati je. Jer ona upravo to treba. Da je njen muž sluša i čuje, da njena muka bude verbalizirana, ako treba i više puta, a muž joj treba samo da bude uz nju i da je sasluša. Jer dok ona verbalizira svoju muku, ta muka kao da izlazi iz nje i biva sve lakša i lakša sve dok se na kraju ne rasplina. Jedino verbaliziranjem ženina muka nestaje. I zato najvažnija stvar, najveće herojstvo svakodnevnice koje muž može činiti, je da sa strpljenjem sluša svoju ženu dok mu ona iznosi svoju priču bez obzira je li mu ta priča dosadna ili zanimljiva. Na taj način muž ozdravlja svoju ženu i vodi je putem svetosti. Nažalost, ove tako jednostavne, a opet tako skrivene stvari, nitko nas ne uči. Nema škole za muškarce. Prvi mi je puta na važnost čujenja žene 2012. skrenuo pažnju moj kolega i prijatelj Marko koji mi je opisao kako izgleda susret njega i njegove žene kada dođu kući s posla. Ona mu počne pričati o svome danu, a on je zaustavi i pita: Hoćeš li da te samo slušam ili hoćeš da te i savjetujem? Onda bi mu žena rekla da želi da je samo sasluša. Marko bi iz hladnjaka uzeo i otvorio pivo, naslonio se i slušao svoju ženu pola sata. Kada bi ona iznijela svu svoju nutrinu, kada bi se do kraja



izrazila, ona bi mu rekla: *Hvala ti što si me saslušao!* i njihov odnos se u komunikaciji obnavljao i rastao svakoga dana. A mi muški znamo koje je ovo herojsko djelo. Nama je najteže slušati jer smo mi „tvornički“ načinjeni takvima da odmah pristupamo rješenju problema i dijeljenju savjeta. Mi bismo odmah prekinuli ženu u pola priče, bombardirali je s nekoliko savjeta za rješenje nastale situacije i prebacili se dalje u neke nama (be)smislenije aktivnosti. Nama je teško slušati i ne reagirati, ne dijeliti savjete. Treba čvrsta odluka za čisto slušanje žene. *Pa makar mi se po glavi motalo svašta, neću prekinuti svoju ženu dok priča, makar sam rastureno od posla i od međuljudskih odnosa, ja ću stati ispred tebe i slušati te jer to je moja odluka za tebe. Jer je ljubav odluka koja može i ne mora biti praćena ugodnim osjećajem. To je odluka koju sam u svojoj slobodi donio za tebe. Jer te ljubim. Jer činim nešto što mi je teško i što mi se ne da, a ne očekujem ništa zauzvrat. Činim to samo za tebe, zato što to tebi čini dobro, zato što te to čisti i vodi put Neba. Bez očekivanja, bez kalkuliranja. Samo zato jer te ljubim to ću učiniti. Stat ću i slušati te ako treba cijeli dan. Pa makar se svijet rušio, ne mičem se od tebe sve dok mi ne ispričaš sve što ti na duši leži.* Žene najbolje znaju koliko im je bitno da ih njihovi muževi samo saslušaju. Dok pričaju o onome što ih muči, na taj način otpuštaju stres nastao uslijed siline emocija i događaja. Zapravo, žene savjet trebaju vrlo rijetko. Ali, uho za slušanje trebaju svaki dan.

Ivan Radoš, muž i otac

RASPORED MISA

NEDJELJA, 4. studenoga XXXI. NEDJELJA Pnz 6,2-6; Ps 18; Heb 7,23-28; Mk 12,28b-34	Karlo	9,00	Za žive i pokojne župljane
		11,00	+ Dragutin Leskovar
		18,30	+ ob. Pugelnik i Pasarić
PONEDJELJAK, 5. studenoga Fil 2,1-4; Ps 131; Lk 14,12-14	Srijemski mučenici		<i>Nema mise.</i>
UTORAK, 6. studenoga Fil 2,5-11; Ps 22; Lk 14,15-24	Leonard	18,30	Kolektivna
SRIJEDA, 7. studenoga Fil 2,12-18; Ps 27; Lk 14,25-33	Baldo	18,30	+ ob. Gracin i Zaninović
ČETVRTAK, 8. studenoga Fil 3,3-8a; Ps 105; Lk 15,1-10	Gracija Kotorski	18,30	+ ob. Ivanković, Pavešić, Pavletić i Gordić
PETAK, 9. studenoga Ez 47,1-2.8-9.12; Ps 46; Iv 2,13-22	Posveta Lateranske bazilike	18,30	Kolektivna
SUBOTA, 10. studenoga Fil 4,10-19; Ps 112; Lk 16,9-15	Leon	18,30	+ Rudolf i Katica Matolnik
NEDJELJA, 11. studenoga XXXII. NEDJELJA 1Kr 17,10-16; Ps 146; Heb 9,24-28; Mk 12,38-44	Martin	9,00	Za žive i pokojne župljane
		11,00	+ Stjepan i Marija Lovrin
		18,30	

Naša župna zajednica zahvaljuje i moli Gospodina:

- ✿ za dobročinitelje i potrebite, za bolesne i nemoćne: *Oče, proslavi Ime svoje!*
- ✿ za novokrštenog **Luku Režeka**. Roditeljima čestitamo na krštenju djeteta, a njemu želimo blagoslovljen rast u obitelji i župnoj zajednici!

Umiranje sebi

Kad te zaborave ili zanemare, a ti si sretan i nisi uvrijeđen – to je umiranje sebi.

Kad ne poštuju tvoj savjet i ismijavaju tvoje mišljenje, a ti to primaš strpljivo, tiho, s puno ljubavi i ne dopuštaš da u tvom srcu raste gorčina – to je umiranje sebi.

Kad s ljubavlju i strpljivo podnosiš nered, nepravilnosti, sporost i dosadu... i izdržavaš je kao što je to Isus izdržavao – to je umiranje sebi.

Kad ti nikad nije stalo da budeš glavni u razgovoru, da nabrajaš svoja dobra djela, tražiš pohvalu za svoje djelo, i kad zaista želiš biti nepoznat – to je umiranje sebi.

Kad si u stanju gledati brata ili sestru kako napreduju i kako su u blagostanju, a možeš se s njima iskreno radovati i ne osjećaš zavist premda si u većoj potrebi od njih – to je umiranje sebi.

Kad si zadovoljan bilo kojom hranom, bilo čime što ti se daruje, bilo kojom odjećom, klimom, vremenom ili društvom – to je umiranje sebi.

Kad možeš podnijeti ispravke, kad se možeš ponizno pokoriti iznutra kao i izvana, bez ikakve pobune ili ogorčenja u svom srcu – to je umiranje sebi. (Rhema 6/2003.)

Uz dane spomena na pokojne
**Krunica sv. Gertrude za
oslobođenje duša u čistilištu**

Moli se na krunicu Blažene Djevice Marije.

Apostolsko vjerovanje

Očenaš

Na prva tri zrnca:

- Koji neka nam umnoži vjeru.
- Koji neka nam učvrsti ufanje.
- Koji neka nam usavrši ljubav.

Slava Ocu.

Desetice:

Očenaš

Umjesto Zdravo Marijo:

*** Vječni Oče, prikazujem ti
predragocjenu krv tvogega
božanskoga Sina Isusa Krista,
zajedno sa svim svetim misama
koje se danas slave po čitavu svijetu,
za duše u čistilištu, za grešnike u
Crkvi, za grešnike u mojoj kući i u
mojoj obitelji te za svu nerođenu
djecu. Amen.**

Na kraju svake desetice:

**Presveto Srce Isusovo, otvori srca i um
grešnika za istinu i svjetlo Božje.
Bezgrešno Srce Marijino, moli za
obraćenje grešnika i za cijeli svijet.
i: Slava Ocu.**

Sv. Gertruda Velika rodila se 1256. u Thuringenu, Njemačka, u dobrostojećoj obitelji. Odgajana je u samostanu sestara cistercitkinja u Helfti u kojem je kasnije i sama postala redovnica. Napredovala je jako u duhovnom životu. Čitala je crkvene oce, svetačku i mističnu literaturu. Davala je veliku važnost studiju te je zapostavila duhovni život i pala u duboku krizu.

Nakon teške duhovne krize uspjela je nadvladati vjersku ravnodušnost. Mistična milost Isusova ukazanja 1280. bila je odlučujuća za njenu duhovnu preobrazbu. Dobila je nevidljive stigmate na srcu te primila mnogobrojne druge mistične milosti. Poslije teške bolesti umrla je 1302.g. Božje objave koje je primala ostale su u knjigama koje je napisala: *Duhovne vježbe* i *Poslanik božanskog milosrđa*. Sv. Gertruda mnogo je molila za siromašne duše u Čistilištu. Misama, pokorom i dobrim djelima mnogim dušama je skratila čistilišne muke i otvorila im vrata nebeska. Dok bi svećenik na svetoj misi podizao hostiju, ona bi molila: *Gospodine, Sveti Oče, prikazujem Ti svetu hostiju za sve one koji su na zemlji, u Čistilištu i na Nebu...* U tome trenutku promatrala bi mnoge izbavljenike na prolazu iz čistilišnih muka u Nebo.

*Isus je obećao sv. Gertrudi da će svaki put kada se izmoli ova molitva (*Vječni Oče, prikazujem ti predragocjenu krv tvogega božanskoga Sina ...*) – pa ako se izmoli i više puta dnevno – osloboditi tisuću duša iz Čistilišta.

U ovoj krunici ta se molitva moli pedeset puta. Ako se ova krunica izmoli samo jedanput, Isus će osloboditi 50 000 duša iz Čistilišta. A Crkva vjeruje da Isus drži svoja obećanja! Spomedan sv. Gertrude je 16. studenoga.

**Gospodine Isuse Kriste, Kralju slave,
oslobodi duše svih pokojnih vjernika
iz njihovih muka; neka ih pred lice
tvoje dovede sv. Mihael, arkandeo,
te ih primi u vječno veselje,
koje si im obećao! Amen!**

Danas završava kampanja "**40 dana za život**". U Zagrebu se moli ispred KBC-a "Sestre milosrdnice", od 0 do 24 sata, te ispred bolnice „Merkur“, od 7 do 19 sati.

Potpuni oprost za duše u čistilištu, može postići: 1. tko u dane od 1. do 8. studenoga pohodi groblje i moli za pokojne; 2. tko na dan Svih svetih, ili na Dušni dan, ili u nedjelju poslije Dušnog dana (danas!), pohodi neku crkvu i ondje, uz ispovijed, ako je potrebna, i pričest, izmoli Molitvu Gospodnju, Vjerovanje i molitvu na nakanu Svetoga Oca, te moli za pokojne.

Danas je, u 10,30 sati, u Pastoralnom centru novi **susret djece mlađe školske dobi, do 4. razreda**. Pridružite se!

Na **prvu nedjelju** svoje molitve i žrtve prikazujemo za duhovna zvanja.

Kateheze za odrasle održavaju se srijedom od 18,30 sati.

Novi ciklus susreta mladih – Dubine – održava se srijedom u 20 sati. Tema ovog susreta „tko sam ja?“

Euharistijsko klanjanje svakoga je četvrtka od 17 do 18,30 sati. Dođite!

U subotu, 10. studenoga, od 9 do 10 sati, održat će se **prvi susret učenika od 5. do 7. razreda OŠ** u ovoj vjeronaučnoj godini. Susreti će se održavati jednom mjesečno, na drugu subotu. Susrete vode naši vjeroučitelji Lorina Aido i Igor Herceg.

Svakog 10. u mjesecu slavimo **zavjetnu misu na čast bl. Alojziju Stepincu**.

Mjesečni susret molitelja žive krunice održat će se u subotu, 10. studenoga, nakon mise. Pozivamo i druge župljane koji su spremni dnevno izmoliti jednu deseticu krunice za izgradnju naše župne crkve i za proglašenje Stepinca svetim da se pridruže.

U subotu, 8. prosinca, idemo na **adventski program u Ljubljanu**. Polazak je u 9 sati ujutro ispred Pastoralnog centra. Cijena je 110 kn. Potrebna je osobna iskaznica. Karte možete nabaviti u Župnom uredu.

Predanje života Isusu Kristu

Isuse, ja vjerujem da si ti Sin Božji. Vjerujem da si išao na križ radi mogega opravdanja i da si u svome tijelu uzeo moje grijeh, bolest i siromaštvo, poraz i vječnu smrt, da si uskrsnuo i kao pobjednik sjediš s desna Ocu u nebesima.

Tebi, kome je predana sva vlast na nebu i zemlji, predajem svoj život. Prihvaćam te za svog Gospodara i Spasitelja, tebi se posvećujem. Ti si od sada Gospodar mogega života i mogega braka, moje obitelji i moje djece, mojih poslova, moje prošlosti, sadašnjosti i moje budućnosti. Neka moj život bude na slavu Presvetog Trojstva u iščekivanju punine života u vječnosti. Amen.

ŽUPA BL. ALOJZIJA STEPINCA, Zagreb – Trnjanska Savica
 Zvonimira Rogoza 1, Zagreb ■ Župni ured: utorak – petak, 17 – 18 sati
 www.zupa-bl-stepinac.hr ■ zupa.trnjanska.savica@gmail.com
 T: 01/6050 444 ■ F: 01/4103 010 ■ M: 091/5708 919
 IBAN: HR34 2340009 1110672315
 Odgovara: Antun Vukmanić, župnik ■ Naklada: 450 kom.