



# U tebe se, Gospodine, uzdam!

NEDJELJNI LITURGIJSKO-PASTORALNI LISTIĆ  
ŽUPE BL. ALOJZIJA STEPINCA, ZAGREB

br. 439 | god. 11. | 5. travnja 2020. | CVJETNICA / A

## „Ostanite u mojoj ljubavi“

Ideje za svaki dan: *na koje sve načine ostati u njegovoj ljubavi?  
Da se ne ulijenimo i ne zaboravimo „ostati“.*

### 10. NEDJELJNI IZAZOV – ZADATAK 1

- 3. tjedan – NEDJELJA

Ovih dana pozvani smo, više nego ikad, ostati što bliži Gospodinu. Mnogi župljani provode - u svojoj "kućnoj crkvi" - mnogo više vremena u molitvi nego inače, što je jedan od plodova ove "pustinjske korizme".

Nedjeljni izazov - ZADATAK:

- Kako izgleda vaš kućni MOLITVENI KUTAK? Kutak za molitvu, razmatranje? Kućni oltar?
- Kad završi misa, pošaljite nam jednu (samo jednu!) fotku svog molitvenog kutka - ili u komentar ove objave, ili (ako ste sramežljiviji; objavit ćemo je anonimno) u naš Inbox.

Tko zna, možda od nekoga pokupite kakvu dobru ideju. Poticajna okolina pomaže molitvenom raspoloženju!

### 11. MOLITVA SVETOM MIHAELU ARKANĐELU

- 3. tjedan – PONEĐJELJAK

„I nasta rat na nebu: Mihael i njegovi anđeli zarate se sa Zmajem. Zmaj uđe u rat i anđeli njegovi, ali ne nadvlada. I ne bijaše im više mjesta na nebu. Zbačen je Zmaj veliki, Stara zmija - imenom Đavao, Sotona, zavodnik svega svijeta. Bačen je na zemlju, a s njime su bačeni i anđeli njegovi.“ (Otk 12, 7-9)

Kako se vidi iz teksta Otkrivenja, Crkva od svojih početaka arkanđela Mihaela smatra predvodnikom nebeske vojske u borbi protiv Sotone. No, poznata

molitva svetom Mihaelu arkanđelu nastala je pod drugim okolnostima, krajem XIX. stoljeća. Postoji više opisa viđenja koje je imao papa Lav XIII. nakon kojeg je sastavio ovu molitvu:

„Sveti Mihaele, arkanđele, brani nas u boju; protiv pakosti i zasjeda đavolskih budi nam zaklon! Neka mu zapovjedi Bog, ponizno molimo: i ti, vojvodo vojske nebeske, sotonu i druge duhove zlobne, koji svijetom obilaze na propast duša, božanskom krepošću i jakošću u pakao strovali! Amen.“

PRIJEDLOG:

- Ako već niste, naučite napamet ovu snažnu molitvu, i molite je svakodnevno, i u malim i u velikim „duhovnim bojevima“ kroz koje prolazite, bilo sami, bilo kao sada s cijelim svijetom:
- Pročitajte više detalja i verzije [opisa nastanka ove molitve](#).

### 12. MOLITVA SVETOM JOSIPU ZA SRETNU SMRT

- 3. tjedan – UTORAK (posljednji dan u ožujku)

Posljednji je dan u ožujku, mjesecu posvećenom svetom Josipu. U ovom su mjesecu mnogi, potaknuti virusom, izolacijom i potresom, više razmišljali o blizini smrti. Neki su drugi možda izbjegavali takve misli, jer teško je suočiti se s vlastitom smrtnošću. Koliko god od nje bježali, „sestrica smrt“ (kako je naziva sv. Franjo Asiški) najizvjesniji je događaj u našem životu.

I zato, ako nas razmišljanje o smrti straši, utecimo se svetom Josipu, kojega Litanije nazivaju „zaštitnikom umirućih“. Zašto? Po tradiciji vjerujemo da je Josip umro u blizini Isusa i Marije. Postoji li ljepša smrt od takve? Zato molimo: „O slavni sveti Josipe, za onu neiskazanu sreću koju si imao na zemlji kad su kod tvoje smrti bili prisutni Isus i Marija i u smrtnoj te borbi pomagali, jačali i tješili: molim te ponizno, isprosi i meni tu milost da na smrtnom času junački odbijem bijesne navale nečistoga duha i da blaženo umrem. Uzvišeni branitelju umirućih, budi mi u pomoći u tom strašnom času. Isprosi mi milost da u tvojem naručju uzmogom izustiti slatke i utješne riječi: Isuse, Marijo i Josipe, u vaše ruke predajem srce i dušu svoju! Amen.“

**PRIJEDLOG:**

- Po bolnicama cijelog svijeta mnogi ovih dana umiru od posljedica virusa, često usamljeni i u strahu. Ovu molitvu možemo namijeniti i za njihovu sretnu smrt.
- Ohrabrimo se „pogledati smrti u oči“, i molimo često ovu molitvu i za svoj smrtni čas, bio on već danas ili u dalekoj budućnosti.
- [Više o sv. Josipu, zaštitniku umirućih.](#)

### 13. BIBLIJA U GODINU DANA

- 3. tjedan – SRIJEDA

Obično donosimo „novogodišnje“ odluke, no možda je danas vrijeme za jednu „novomjesečnu“? Poznata je tužna činjenica da „pravi“ katolici Bibliju drže na vrlo izdvojenom, zaštićenom, povlaštenom mjestu u stanu, možda u staklenoj vitrini da je sačuvaju od prašine, a bez greške se vadi iz vitrine za blagoslov obitelji... ☺ U međuvremenu, godinu dana živa Božja Riječ čeka i čeka; Bog bi nam tako rado po njoj progovorio, utješio nas, ohrabrio, potaknuo, opomenuo... ali – nek' je Biblija na sigurnom, ipak je to Sveto Pismo! Postavimo stvari naglavačke: umjesto da nas Biblija čeka godinu dana, pročitajmo je cijelu – u godinu dana!

„Govori, Gospodine, sluga tvoj sluša! (...) Ti imaš riječi života vječnoga!“ (usp 1 Sam 3,10, Iv 6,68)

**PRIJEDLOG:**

- Preuzmite [raspored čitanja cijele Biblije u godinu dana](#). Iz dane tablice, svakoga dana čitaju se po tri predložena odlomka, za što će vam trebati 10-15 minuta (nema potrebe za žurbom, treba nam vremena da nas Riječ dotakne).

- Pročitajte [dva svjedočanstva muža i žene](#) o njihovom čitanju Biblije na ovaj način:

**ZA ONE KOJI ŽELE VIŠE:**

- Možda se nikada niste usudili, ali... Kako bi bilo da se ohrabrite i „pošarate“ svoju Bibliju? Označite rečenicu koja vam je posebno progovorila, napišete nekoliko riječi svoje molitve vezane uz tekst, obojite redak bojom čije je značenje samo vama poznato? Takve oznake kasnije mogu postati veliko osobno duhovno blago i podsjetnik na žive razgovore s Gospodinom, koji nam po svojoj Riječi tako jasno govori... Pokušajte!

### 14. EGZAMEN

- 3. tjedan – ČETVRTAK

Kako završavate svoj dan? Uz poznate molitve i/ili vlastitu „molitvu srca“, dobro je sagledati svoj dan, proživljene događaje i osjećaje, te ga cijelog predati u ruke Božje, što provjereno osigurava miran san. „Nauči nas dane naše brojiti...“ (Ps 90) Sveti Ignacije Lojolski predlaže EGZAMEN - kratki „dnevni ispit savjesti“, koji nije prvenstveno usmjeren na otkrivanje grijeha i pogrešaka, već na „pregled dana“. Postoji više verzija egzamena, u četiri ili pet sličnih koraka, a svatko ga može prilagoditi sebi. U jednostavnijoj verziji, koraci su ukratko:

- 1) DA – prolazim kroz proživljeni dan. Dočekujem ga takvog kakav je bio, kao Božji dar
- 2) HVALA – u danu uočavam trenutke Božje blizine i ljubavi
- 3) OPROSTI – tražim trenutke i situacije zbog kojih mi je žao, kada sam na neki način povrijedio Božju ljubav ili ga iznevjerio
- 4) MOLIM TE – nastavljam svoj hod kroz život s Bogom. Donosim neku odluku za sutra i molim Boga za milost da je ostvarim

**PRIJEDLOG:**

- Pročitajte duđu verziju i opis egzamena u [članku: „Egzamen: Bog i ja u izolaciji“](#).
- Ako vam više odgovara „vođeni“ egzamen, svećenici isusovci i njihovi suradnici svake večeri u 21:30 uživo vode kratki [egzamen na Facebook stranici Ignacijevska duhovnost](#)

**ZA ONE KOJI ŽELE VIŠE:**

- Nabavite [knjižicu Egzamen](#) (Jim Manney), koju je izdao SKAC, a koja opisuje ovaj „jednostavan način molitve koja mijenja život“.

## 15. ISPIT SAVJESTI

### • 3. tjedan – PETAK

Tko je mogao pomisliti, tamo negdje kod posljednje ispovijedi koja je bila ili (jao!) za prošli Uskrs, ili (barem) za Božić ili (nadamo se) nakon Božića, da se „za Uskrs“ nećemo moći ispovjediti?!?

Pa ipak, situacija nije tako crna... Cijeli ovaj vikend koristimo za što bolju pripremu na Veliki tjedan i Uskrs, te za korake u pomirenju s Bogom, koje u ovoj situaciji možemo poduzeti.

Danas vas pozivamo na TEMELJITI ISPIT SAVJESTI. Preskočite jedne vijesti ili jedan „prolazak po Facebooku“, uzmete si vremena, zazovite pomoć Duha Svetoga i posve iskreno promotrite svoj život u svjetlu onoga koji nas poziva: "Budite dakle savršeni kao što je savršen Otac vaš nebeski!". (Mt 5, 48)

PRIJEDLOG:

- Za motivaciju, pogledajte [izvrstan filmić „Božje dljeto“ \(God's Chisel\)](#), (prijevod na hrvatski, prilagođen za susrete mladih u Mostaru) ([web-stranica autora Skit Guys](#))
- Odaberite ispit savjesti prilagođen vašim okolnostima. Ima ih mnogo na webu (imamoga i u župnom molitveniku), neki od njih dostupni su [ovdje](#):
- Pročitajte [tekst s praktičnim savjetima](#) o dobrom obavljanju ispita savjesti:

### ZA ONE KOJI ŽELE VIŠE

- Razmislite o sljedećem: ova će kušnja jednom proći, i naš će se vjernički, sakramentalni život vratiti „u normalu“... No, jedna od naših ispovijedi bit će – posljednja u našem životu. Hoćemo li se za nju uspjeti dobro pripremiti i za svoje grijehе iskreno pokajati? Hoćemo li, kada nam društveni život ponovno „živne“, a duhovni ponovno „zamre“, nagonimane grijehе opet zanemarivati, jer „ima vremena za pomirenje s Bogom“?

## 16. SAVRŠENO KAJANJE

- 3. tjedan – SUBOTA – planirani dan uskrsne ispovijedi

Danas je u našoj Župi trebao biti veliki dan pomirenja s Gospodinom. Pa ipak, zbog novonastale situacije, osobna ispovijed moguća je samo u smrtnim slučajevima. Teško nam to pada... ALI! Crkva, koja se uvijek brine za svoju djecu u svim njihovim (ne)prilikama, ima lijek i za ovu muku. Ta mogućnost nije ništa novo, dostupna je

uvijek, a naziva se SAVRŠENO KAJANJE.

Katekizam Katoličke Crkve objašnjava:

„Među pokornikovim činima kajanje je na prvome mjestu. To je „bol duše i osuda počinjenog grijehа s odlukom više ne grijешiti“. (KKC 1451)

„Kada kajanje proizlazi iz ljubavi prema Bogu, ljubljenom iznad svega, naziva se „savršenim kajanjem“ (iz ljubavi prema Bogu, contritio). To kajanje oprašta lake grijehе; a postiže oprostenje i teških grijehа ako uključuje čvrstu odluku pristupiti sakramentalnoj ispovijedi, čim to bude moguće.“ (KKC 1452)

Da ponovimo: kajati se IZ LJUBAVI prema Bogu i ČVRSTO ODLUČITI ispovjediti se, ČIM TO BUDE MOGUĆE!

PRIJEDLOG:

- Pročitajte kratku [katehezu pape Franje](#) o savršenom kajanju:
- Pripremite se temeljitim ispitom savjesti, jer trebali biste znati za što se kajete 😊
- Savršeno kajanje možemo u srcu pobuditi ovom ili sličnom molitvom: „Moj Bože, kajem se i žalim od svega srca ne samo zato što sam grijesima kaznu zaslužio, nego još više zato što sam grijesima uvrijedio Tvoju neizrecivu dobrotu. Čvrsto odlučujem, uz pomoć Tvoje milosti, da ću čim budem u prigodi ispovjediti svoje grijehе i za njih učiniti dostojnu pokoru, da Te neću više vrijeđati i da ću se čuvati grešne prigode. Amen.“

### ZA ONE KOJI ŽELE VIŠE:

- Proučite razliku između savršenog i nesavršenog kajanja. Steknite naviku savršenog kajanja iz ljubavi prema Bogu, sjetite se toga često, možda svake noći prije spavanja. Čak i kada nam ispovijed ponovno postane dostupna, kada se zapletemo u grijehе, osobito teške, to je najbolji prvi korak dok ne stignemo (brzim korakom!) do svećenika.

Nove ideje pratite na našoj [facebook stranici](#).

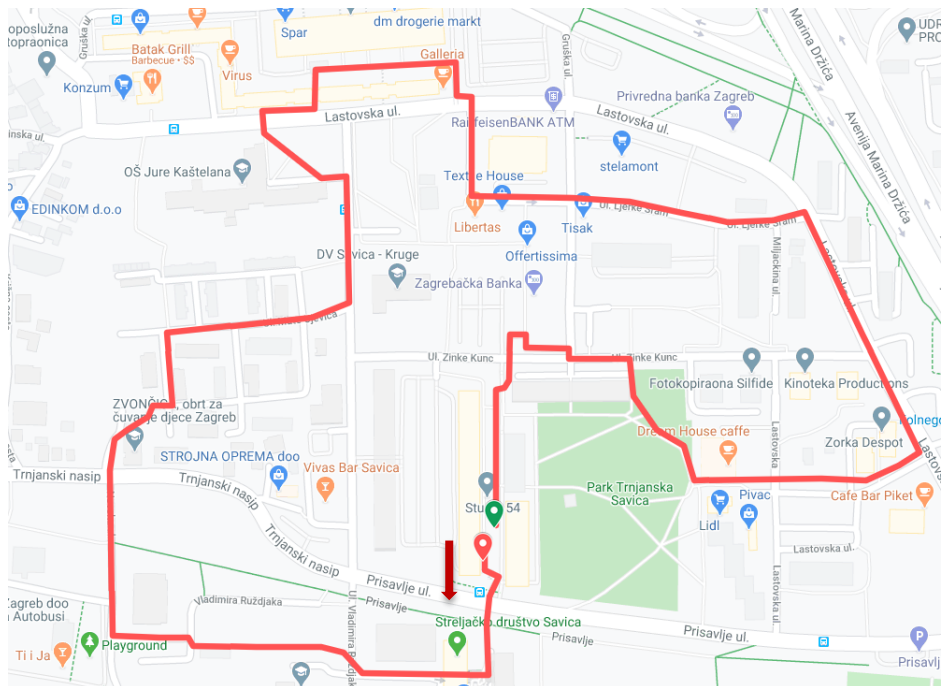
---

### Molitva za pogođene u vrijeme pandemije:

Svemoguću vječnu Bože, jedino utočište u ljudskoj nemoći, dobrostivo pogledaj na patnju svoje djece, koja su pritisnuta bolima sadašnje pandemije, i svojom milošću: ublaži trpljenja bolesnima, podaj snagu onima koji se za njih brinu, vječni pokoj udijeli umrlima, te, dok traje ovo vrijeme nevolja, molimo te, daj da svi pronađu utjehu u tvome milosrđu. Po Kristu Gospodinu našem. O. Amen.

## CVJETNICA

Danas slavimo **Nedjelju Muke Gospodnje ili Cvjetnicu**. Umjesto procesije s graničicama, župnik će u 9 sati, u pratnji ministranata, izići s Presvetim na ulice i blagosloviti župljane i Župu. Izdižite na ukrašene prozore i balkone svojih stanova, poklonite se našem Spasitelju i primite blagoslov. Ruta kretanja prikazana je slici. Misa je u 10 sati.



### U Velikom tjednu kapela je otvorena: PONEDJELJAK - SRIJEDA: 17,30 - 20,00

za osobnu molitvu zdravih vjernika koji su bez simptoma akutne plućne bolesti. Zbog ograničenog broja mjesta (9), prijavite se preko župne web ili facebook stranice.

Molimo jedni za druge i budimo solidarni u pomaganju i u brizi za svoje bližnje, posebno u pomoći starijim i osamljenim osobama. Pretvorimo ovu krizu u prigodu da, unatoč ovoj kušnji, u nadi budemo radosni, u nevolji strpljivi, u molitvi postojani (usp. Rim 12,12).

**Svete mise nisu ukinute!** Iako bez sudjelovanja naroda, župnik i dalje slavi svagdanje, kolektivne i nedjeljne svete mise na sve vaše nakane. Može također primiti nove nakane, osobito za utorak i petak. Pridružite se kroz molitvu i primanje duhovno pričesti.

## VAZMENO TRODNEVLJE I USKRS

### VELIKI ČETVRTAK

16,00 – 19,00 sati: vrijeme za osobnu molitvu  
19 sati: Misa večere Gospodnje

### VELIKI PETAK

15 sati: Služba Muke Gospodnje  
16,00 – 19,00 sati: vrijeme za osobnu molitvu  
Na Veliki petak je post i nemrs. Toga dana započinje devetnica Božjem milosrđu.

### VELIKA SUBOTA

9 – 19 sati: „molitva kod groba“  
19 sati: Vazmeno bdjenje

### USKRS

Misa je u 9 sati.

### USKRSNI PONEDJELJAK

Misa je u 9 sati.

# KALENDAR I MISNE NAKANE

NEDJELJA, 5. travnja <b>NEDJELJA MUKE GOSPODNJE. CVJETNICA</b> Iz 50, 4-7; Ps 22; Fil 2, 6-11; Mt 26, 14 – 27, 66	10,00	<b>Za žive i pokojne župljane</b>
		+ Iva i ob. Bilić i Skoko
		+ Bogdan Cizel, Nežika i Šimun
PONEDJELJAK, 6. travnja Irenej Iz 42, 1-7; Ps 27; Iv 12, 1-11		+ Slobodan Roksandić, Ana i Stanislav Požnjak
UTORAK, 7. travnja Teodor Iz 49, 1-6; Ps 71; Iv 13, 21-33.36-38		<b>Kolektivna</b>
SRIJEDA, 8. travnja Timotej Iz 50, 4-9a; Ps 69; Mt 26, 14-25		+ Lucija, Marijan i Ratko Barjašić
ČETVRTAK, 9. travnja <b>VELIKI ČETVRTAK</b> Izl 12, 1-8.11-14; Ps 116; 1Kor 11, 23-26; Iv 13, 1-15	19,00	MISA VEČERE GOSPODNJE
PETAK, 10. travnja <b>VELIKI PETAK</b> Iz 52, 13-53; Ps 31; Heb 4, 14-16; 5,7-9; Iv 18, 1-19, 42	15,00	SLUŽBA MUKE GOSPODNJE
SUBOTA, 11. travnja <b>VELIKA SUBOTA</b> Post 1, 1-2, 2; Post 22, 1-18; Izl 14, 15-15, 1a; Iz 54, 5-14; Iz 55, 1-11; Bar 3, 9-15.32-4, 4; Ez 36, 16-17a.18-28; Rim 6, 3-11; Ps 118, 1-2.16ab-17.22-23; Mt 28, 1-10	19,00	VAZMENO BDJENJE
NEDJELJA, 12. travnja <b>NEDJELJA USKRSNUĆA GOSPODINOVA</b> Dj 10, 34a.37-43; Ps 118; Kol 3, 1-4; Iv 20, 1-9		+ Radovan i Nevenka Stanojević
	9,00	<b>Za žive i pokojne župljane</b>
		+ Petar

U svojim *Pastoralnim smjernicama*, kardinal Josip Bozanić **ovlastio je roditelje** (oca ili majku), predstojnicu ili predstojnika kuće, da u svojim kućama, nakon zajedničke molitve Očenaš, zazovu Božji blagoslov na hranu i piće, a župnici i drugi svećenici će nakon Euharistije u crkvi moliti blagoslov za sve. Pritom se također izostavlja škropljenje blagoslovljenom vodom. Dovoljna je molitva i znamenovanje križem.

U Smjernicama Kardinal nastavlja: *Premda su već najavljena slavlja prve svete pričesti u župama i premda su određeni datumi sakramenta svete potvrde, u nastalim okolnostima ih nije moguće organizirati te vas ovime obavještavam da se sva ta slavlja odgađaju za novi datum.*

*Okolnosti koje živimo traže i zauzetost kršćanskom ljubavlju. Neka se razvide mogućnosti da se, poglavito putem župnih Caritasa, pomogne potrebitima, posebno stradalima od potresa. Mlade vjernike i vjernice, nakon objavljivanja odgode slavlja Susreta hrvatske katoličke mladeži, potičem da i dalje osluškuju što im Krist govori i da učine što im On kaže (usp. Iv 2, 5).*

*Draga braćo svećenici, kao pastiri, ne štedeći snage, budimo i dalje uza svoj narod: u molitvi za njega, u duhovnoj blizini, u poučavanju i upućivanju, u svakovrsnoj brizi za bližnje, zajedno sa svojim vjernicima, svjesni da nam je i u ovome vremenu potrebno posebno vjerničko i domovinsko zajedništvo.*

*Sve vjernike pozovite da ostanemo sjedinjeni u molitvi i razmatranju Božje Riječi. Tako se može očitovati važnost i otajstvo 'kućne Crkve', one jezgre koja živi moguće oblike zajedništva i odgaja za duhovne vrijednote, njegujući čežnju za iskustvom ponovnoga susreta u punini crkvenoga života. Gospodinu smo uvijek, a osobito sada, pozvani pokazati gorljivost našega vapaja i pouzdanja u Njega.*