



U tebe se, Gospodine, uzdam!

NEDJELJNI LITURGIJSKO-PASTORALNI LISTIĆ

ŽUPE BL. ALOJZIJA STEPINCA, ZAGREB

br. 438 | god. 11. | 29. ožujka 2020. | 5. KORIZMENA NEDJELJA / A

Dekret o davanju posebnih oprosta vjernicima u sadašnjim okolnostima pandemije

U nadi budite radosni, u nevolji strpljivi, molitvi postojani. (Rim 12, 12) Ove riječi, koje je sveti Pavao napisao Rimskoj Crkvi, odjekuju cijelom poviješću Crkve i usmjeravaju prosudbu Crkve pred svakim trpljenjem, bolešću i nevoljom. Sadašnji trenutak, u kojemu se nalazi cijelo čovječanstvo, ugroženo nevidljivim i podmuklim virusom, koji je već stanovito vrijeme silovito ušao u živote svih, dan za danom obilježen je tjeskobnim strahovima, novim nesigurnostima i ponajprije raširenim tjelesnim i duhovnim trpljenjem.

Crkva, po primjeru svoga Božanskog Učitelja, uvijek je na srcu imala skrb za bolesne. Kao što je to naznačio sv. Ivan Pavao II., vrijednost ljudskoga trpljenja je dvostruka: „Ona je *nadnaravna*, jer je ukorijenjena u božansko otajstvo otkupljenja svijeta, i ona je duboko *ljudska*, jer čovjek u njoj ponovno pronalazi sebe samoga, vlastito čovječstvo, vlastito dostojanstvo i vlastito poslanje.“ (Apostolsko pismo *Salvifici doloris*, br. 31)

I papa Franjo u ovim je posljednjim danima očitovao svoju očinsku blizinu i obnovio je poziv da se neprestance moli za oboljele od koronavirusa. Kako bi svi koji trpe zbog bolesti Covid-19 upravo u otajstvu toga trpljenja mogli otkriti „isto otkupiteljsko Kristovo trpljenje“ (*Isto*, br. 30) ova Apostolska pokorničarnica, *ex auctoritate Summi Pontificis (ovlašću Vrhovnoga svećenika)*, pouzdajući se u riječi Krista Gospodina i razmatrajući duhom vjere sadašnju epidemiju, koju

treba živjeti u svjetlu osobnoga obraćenja, udjeljuje dar oprostâ u skladu sa sljedećom odredbom:

Potpuni oprost daje se vjernicima zaraženima koronavirusom, po odredbi zdravstvenih vlasti podvrgnutima karanteni u bolnicama ili u vlastitim domovima, ako se, duhom odmaknutim od svakoga grijeha, duhovno sjedine u slavljenju svete mise, u molitvi Svete krunice, u pobožnosti Križnoga puta ili u drugim oblicima pobožnosti putem sredstava komuniciranja; ili ako barem izmole Vjerovanje, Oče naš i jedan pobožni zaziv Blaženoj Djevici Mariji, prikazujući tu kušnju u duhu vjere u Boga i u duhu ljubavi prema bližnjima, s odlukom da će uobičajene uvjete (sakramentalna sveta ispovijed, euharistijska pričest i molitva na nakanu Svetoga Oca), ispuniti čim im to bude moguće.

Zdravstveni djelatnici, članovi obitelji i oni koji, po primjeru Milosrdnoga Samaritanca, izlažući se opasnosti zaraze, skrbe o bolesnima od koronavirusa prema riječima božanskoga Otkupitelja: *Veće ljubavi nitko nema od ove: da tko život svoj položi za svoje prijatelje (Iv 15, 13)*, primit će isti dar *potpunoga oprosta* pod istim uvjetima.

Osim toga, ova Apostolska pokorničarnica rado udjeljuje pod istim uvjetima *potpuni oprost* povodom sadašnje svjetske epidemije, i onim vjernicima koji će pohoditi Presveti oltarski sakrament, ili biti dionici euharistijskoga klanjanja, ili čitati Sveto pismo barem pola sata, ili izmoliti Svetu krunicu, ili izmoliti pobožnost Križnoga puta,

ili izmoliti Kronicu Božjega milosrđa, proseći od svemogućega Boga prestanak epidemije, olakšanje za sve koji su njome pogođeni i za vječno spasenje onih koje je Gospodin pozvao k sebi.

Crkva moli za one koji nisu u mogućnosti primiti sakrament bolesničkoga pomazanja i popudbinu, povjeravajući Božjemu milosrđu sve i svakoga pojedinačno snagom općinstva svetih te vjerniku udjeljuje *potpuni oprost* u času smrti, ako je primjereno raspoložen i ako je tijekom života obično molio neku molitvu (u tome slučaju Crkva nadomješta tri uobičajena tražena uvjeta). Da bi se zadobio taj oprost preporučeno je korištenje raspela ili križa (usp. *Enchiridion indulgentiarum*, br. 12).

Neka Blažena vazda Djevica Marija, Majka Božja i Majka Crkve, Zdravlje bolesnih i Pomoćnica kršćana, Odvjetnica naša, pohiti u pomoć trepećemu čovječanstvu, odvrćajući od nas zlo ove pandemije i neka nam izmoli svako dobro, potrebno našem spasenju i posvećenju.

Ovaj je Dekret valjan usprkos bilo kojoj protivnoj odredbi.

Rim, Apostolska pokorničarnica, 19. ožujka 2020.

„Ostanite u mojoj ljubavi“

Ideje za svaki dan: *na koje sve načine ostati u njegovoj ljubavi?*

Da se ne ulijenimo i ne zaboravimo „ostati“.

1. DNEVNA MISNA ČITANJA

• 1. tjedan - PETAK

Gospodin nas hrani ne samo svojim Tijelom i Krvlju, već i svojom Riječju. Jedan od načina sjedinjenja s misnim žrtvama po cijelom svijetu (a redovito će ih slaviti i svećenici kod nas, no bez naroda) je praćenje dnevnih misnih čitanja.

Utješno je znati da se (u načelu) vjernici po cijelom svijetu toga dana hrane baš istim tekstovima...

PRIJEDLOG:

- Započnite redovito pratiti [Liturgiju dana Hrvatskog instituta za liturgijski pastoral](#).

2. LITURGIJA ČASOVA – BOŽANSKI ČASOSLOV

• 1. tjedan – SUBOTA

Jeste li nekada pokušali moliti Časoslov – univerzalnu i službenu molitvu cijele Crkve?

Svakoga dana, u 7 „časova“ – trenutaka od jutra do večeri, svećenici, redovnici, redovnice i mnogi vjernici laici ujediniju se u molitvi, svatko na svom mjestu i u svojim prilikama. Kolika mora biti jakost takve zajedničke molitve...

Pridružite im se! Časovi Jutarnje, Večernje i Povečerja dostupni su online na Webu, kao i u mobilnoj aplikaciji Nova Eva. Savjet: molitva Povečerja, prije spavanja, provjereno umiruje u predanju svog života Gospodinu na kraju dana. PRIJEDLOG:

Odaberite jedan od dostupnih časoslova i – pokušajte!

- Mobilna aplikacija [Nova Eva](#),
- Časoslov na stranici [Laudato](#),
- Časoslov na stranici [Dopisne teologije](#).

3. DUHOVNA PRIČEST

• 1. tjedan – NEDJELJA

Svima nam je jasno da ćemo svete mise - koje NISU ukinute, već se slave bez naroda – neko vrijeme pratiti preko medija. E sad, misa se može „pratiti“ i pratiti.

Pratiti – svim srcem, dušom, pa i tijelom sudjelovati u prijenosu mise, kao da smo doista pred oltarom, na kojem se posadašnjuje Kristova žrtva.

Pratiti - u najvažnijem trenutku mise pridružiti se primanjem „DUHOVNE PRIČESTI“ - duhovnog sjedinjenja s Gospodinom, od kojeg su mnogi sveti živjeli u trenutcima duboke čežnje za Euharistijom – Kruhom života.

Donosimo članak u kojem od svetaca učimo o duhovnoj pričesti. „Ako se tijekom dana često vježbate u primanju duhovne pričesti, dajem vam mjesec dana i vaše će srce biti u potpunosti promijenjeno.“

PRIJEDLOG:

Već ujutro odaberite termin svete mise koju ćete pratiti na nekom od medija. Pidžamu ili trenirku zamijenite odjećom dostojnom svetosti mise, isključite mobitel, okupite ukućane, upalite svijeću, pripremite se uz nekoliko trenutaka tišine, osim srcem i dušom, i gestama i tijelom sudjelujte u svetoj misi, sjedinite se s Kristom u duhovnoj pričesti, i nakon mise u tišini zahvalite na milostima primljenim „na daljinu“.

- [Sveci o duhovnoj pričesti](#),
- [Popis svetih misa uživo](#).

4. MOLITVA PREDANJA SV. IGNACIJA:

„UZMI, GOSPODINE“

- 2. tjedan – PONEĐJELJAK

Trebao je ovo biti „samo“ „početak radnog tjedna u izolaciji“, i činilo se da je Molitva predanja prikladna kao ideja za trenutak u kojem nemamo ni previše svoje volje, ni svoje slobode - i to nas uznemiruje. A onda se situacija u samo 10-ak sekundi naglo promijenila, i stigao je „početak potresenog radnog tjedna u izolaciji“. A Molitva predanja postala je utoliko prikladnija, aktualnija i potrebnija.

- „Uzmi, Gospodine, i primi svu moju slobodu, moju pamet, moj razum i svu moju volju, sve što imam i što posjedujem; ti si mi to dao, tebi, Gospodine, sve vraćam; sve je tvoje, raspoloživo sa svime po svojoj volji; daj mi samo svoju ljubav i milost i to mi je dosta. Amen.“ (sv. Ignacije Lojolski)

PRIJEDLOG:

Izmolite [Molitvu predanja](#) svim svojim srcem, što iskrenije. Naučite je napamet. Ponavljajte je iz dana u dan, sve dok ne postane sasvim „vaša“.

5. BLAGOSLOVLJENA VODA

- 2. tjedan – UTORAK

Današnje starozavjetno čitanje govori o vodi koja ozdravlja i oživljuje (Ez 47). Prije nešto više od dva mjeseca, uoči Bogojavljenja, blagoslovlili smo vodu; bočicu ste ponijeli doma za svoje potrebe. Možda je bočica završila negdje u ormaru, za neke „posebne prilike“... A možda su ovi neobični dani upravo takva prilika.

PRIJEDLOG:

- Pronađite zagubljenu bočicu, koristite blagoslovljenu vodu, prekržite se prije svete mise koju pratite putem medija, ili prije molitve. Spomenite se svoga krštenja, odrecite se grijeha, odagnajte zlo i nemir u duši.
- Pogledajte kratki poticajni [video](#) o blagoslovljenoj vodi.
- Pročitajte zašto [sveta Terezija Avilska piše](#) da nema stvari od koje demoni više beže.

6. ANGELUS – „ANDEO GOSPODNJI“

- 2. tjedan – SRIJEDA – BLAGOVIJEST

- „... da mi koji smo po anđelovu navještenju spoznali utjelovljenje Krista, Sina tvoga, po mucu njegovoj i križu k slavi uskrsnuća privedeni budemo ...“

Nema prikladnije ideje za današnji blagdan Blagovijesti od molitve „Anđeo Gospodnji“. Kada

nas umori jurnjava dana (ili izolacija?), u podne zastajemo da obnovimo snagu molitvom. „... Na prekretnici dana mi se sjećamo prekretnice u ljudskoj povijesti ...“ (Scott Hahn).

PRIJEDLOG:

- U molitveni život dodajte kratku podnevnu molitvu Angelusa. Za one koji žele više, Angelus se također moli i ujutro i uvečer. Svoja crkvena zvona (još) nemamo, ali dio kvarta čuje zvona iz susjedstva – iskoristite taj [poziv na molitvu](#) i sjetite se prekretnice ljudske povijesti...

7. ENCIKLIKA „ECCLESIA DI EUCHARISTIA“

- 2. tjedan – ČETVRTAK

Danas je četvrtak - poseban dan u tjednu za štovanje Euharistije. Danas je i prvi četvrtak – a bit će ih još! - bez prilike za sakramentalno primanje Gospodina u Euharistiji. Danas više bole sva klanjanja i mise propuštene zbog „važnijeg posla“, sve površne i nezainteresirane pričesti, sve prilike za pričest izgubljene jer smo odgađali pomirenje s Bogom...

Danas više osjećamo i čežnju i glad za Gospodinom, jer tek kad nešto izgubiš... ma znate već. Ovo vrijeme možemo iskoristiti, osim za rast u čežnji, gladi i ljubavi za Kristom u Euharistiji, i za pažljivije proučavanje nauka Crkve o ovom otajstvu, kako bismo ga još više ljubili i s više ga ljubavi jednom opet primali.

PRIJEDLOG:

- Započnite s čitanjem prekrasne enciklike „Ecclesia de Eucharistia“ (Crkva o Euharistiji). Čitajte polako (bit će vremena) i u molitvi. Prebirite pročitano u svom srcu, kao Marija.
- Tekst enciklike – [Wikizvor](#),

8. OPROST OD VREMENTIH KAZNI

- 2. tjedan – PETAK

Svi pričaju o „oprostu“, mogućnosti prilikom večerašnje molitve s papom Franjom i blagoslova „Urbi et orbi“. Bogu hvala na tom daru! Ipak, „oprost vremenitih kazni“ (koji može biti potpun ili djelomičan) NIJE ISTO što i „odrešenje od grijeha“, niti je to „skupno odrešenje“ u izvanrednim okolnostima pred neposrednom smrtnom opasnošću (poput, recimo, pada aviona). Oprost je otpuštanje vremenitih kazni (posljedica) - za grijeha koji su VEĆ ISPOVJEDENI, te nije zamjena za sakrament ispovijedi. Neki od uvjeta dobivanja potpunog oprost su valjana ispovijed i

pričest, no u trenutnim okolnostima potrebno je imati NAKANU TO UČINITI ČIM UVJETI DOPUSTE.

Oprost možemo zadobiti i različitim dobrim djelima, molitvama i pobožnim činima, pa je tako u doba ove pandemije potpuni oprost moguće dobiti, npr. čitanjem Biblije barem pola sata, molitvom Gospine krunice ili Krunice Božjeg milosrđa, pobožnošću Križnoga puta... za sprječavanje pandemije i na povezane nakane.

Nemojte zaboraviti da je jedan od uvjeta za primanje oprosta i odricanje od privrženosti na svaki oblik grijeha, makar i laki. To nije baš jednostavan uvjet.

PRIJEDLOG:

- Proučite [razliku između oproštenja grijeha i oprosta vremenitih kazni](#).
- Proučite [Dekret o davanju posebnih oprosta vjernicima](#) u sadašnjim okolnostima pandemije – ova prilika NIJE vezana uz današnji dan, vrijedi dok traje pandemija:
- Pročitajte [poziv kardinala Bozanića](#) na večerašnju molitvu s papom Franjom u 18 sati, tijekom kojeg možete namijeniti potpuni oprost za sebe ili za jednog pokojnika.

9. KATEKIZAM KATOLIČKE CRKVE

- 2. tjedan – SUBOTA

Stiže vikend, a cijela je kuća već pospremljena? Imat ćete vremena na pretek ... Umjesto gledanja filmova, preporučujemo čitanje knjiga – i to ne bilo kakvih! Uz Sveto Pismo, jedna od nama najvažnijih knjiga je Katekizam Katoličke Crkve (KKC). Knjiga koja sažima (hm, sažima na 725 stranica) naš nauku, želeći nas poučiti što to doista, kao katolici, vjerujemo. Jer, kako možemo izjaviti da smo katolici, ako ne znamo što sve iza te riječi stoji? KKC pristupačnim rječnikom, u kratkim odlomcima, obrađuje teme osnova naše vjere, liturgije i sakramenata, života u Kristu i molitve.

PRIJEDLOG:

- Katekizam sadrži 2865 kratkih odlomaka... Predvidite koliko će dana trajati izolacija, podijelite ta dva broja, i – to je to! Dan po dan, Katekizam pročitani!
- Ili započnite s npr. 2 stranice dnevno, što će vam uzeti 5-10 minuta u danu, pa lako nastavite i kad se život vrati u normalu...
- KKC u [PDF-formatu](#).

Nove ideje pratite na našoj [facebook](#) stranici.

Dragi župljani, svete mise nisu ukinute! Ja i dalje slavim svagdanje, kolektivne i nedjeljne svete mise na sve vaše nakane. Mogu također primiti nove nakane, osobito za utorak i petak. Pridružite se kroz molitvu i primanje duhovne pričesti.

Kapela je otvorena:

PONEDJELJAK - SUBOTA: 17,30 - 20,00

NEDJELJA: 15,00 - 18,00

za osobnu molitvu zdravih vjernika koji su bez simptoma akutne plućne bolesti. Zbog ograničenog broja mjesta (9), prijavite se preko župne web ili [facebook](#) stranice.

Molimo jedni za druge i budimo solidarni u pomaganju i u brizi za svoje bližnje, posebno u pomoći starijim i osamljenim osobama. Pretvorimo ovu krizu u prigodu da, unatoč ovoj kušnji, u nadi budemo radosni, u nevotli strpljivi, u molitvi postojani (usp. Rim 12,12).

Vaš župnik Antun

Ulazimo u posljednji tjedan korizmene kampanje za očuvanje nerodenog života: 40 DANA ZA ŽIVOT. Molimo kod kuće. Pridružite se!

Pred nama je **prvi petak**, drukčiji od svih dosadašnjih. Ne propustite savršeno pokajanje, duhovnu pričest i Posvetu Srcu Isusovu. Kao naša neposredna priprava za Veliki tjedan, Presveto će biti izloženo a kapela otvorena 24 sata, s petka na subotu, od 18 do 18 sati.

Iduće nedjelje slavimo **Nedjelju Muke Gospodnje ili Cvjetnicu**. Misu s blagoslovom grančice slaviti ću u 9 sati.

Odgođen je SHKM, a novi termin nije predviđen ove godine. Hvala svima koji su pokazali spremnost primiti na smještaj mlade hodočasnike.

Do sada smo prikupili:

1. za SHKM	1.820 kn
2. za naše mladomisnike	8.650 kn
3. za fotokopirni stroj	5.100 kn

Hvala svima koji su već dali svoj prilog!

Ženidbu namjeravaju sklopiti: Jure HULJEV iz Zagreba (sin Rozarija i Branke dj. Masnić), rkt., i Helena DUJMOVIĆ iz Zagreba (kći Krešimira i Slavice dj. Farkaš), rkt.

KALENDAR I MISNE NAKANE

NEDJELJA, 29. ožujka V. KORIZMENA NEDJELJA Ez 37, 12-14; Ps 130; Rim 8, 8-11; Iv 11, 1-45	Siksto		Za žive i pokojne župljane
			+ Vera i Josip Bartolek
			+ Bogdan Cizel, Nežika i Šimun
PONEDJELJAK, 30. ožujka Dn 13, 1-9.15-30.33-62; Ps 23; Iv 8, 1-11	Leonard		Za prestanak epidemije
UTORAK, 31. ožujka Br 21, 4-9; Ps 102; Iv 8, 21-30	Benjamin		Kolektivna
SRIJEDA, 1. travnja Dn 3, 14-28; Dn 3, 52-56; Iv 8, 31-42	Venancije		+ Ivan i Rajna Pavešić
ČETVRTAK, 2. travnja Post 17, 3-9; Ps 105; Iv 8, 51-59	Franjo Paulski		+ Manda Šarlija i Mato
PETAK, 3. travnja Jr 20, 10-13; Ps 18; Iv 10, 31-42	Rikard		Kolektivna
SUBOTA, 4. travnja Ez 37, 21-28; Jr 31, 10-13; Iv 11, 45-56	Izidor		+ Eugen
NEDJELJA, 5. travnja NEDJELJA MUKE GOSPODNJE. CVJETNICA Iz 50, 4-7; Ps 22; Fil 2, 6-11; Mt 26, 14 – 27, 66			Za žive i pokojne župljane
			+ Iva i ob. Bilić i Skoko
			+ Bogdan Cizel, Nežika i Šimun

ZAKLJUČNA MOLITVA

MOLITVENOG SLAVLJA DANA GOSPODNJEGA U OBITELJI

Bože, izvore i obnovitelju života, prigni se nad nama u našim nevoljama i usliši nam smjerne molitve. Ne dopusti da nas kušnje života udalje o tebe; okrijepi nas svojim Duhom da dar božanskoga života, koji si milosno pohranio u naša srca, trajno raste u nama po svjedočanstvu vjere i po djelima ljubavi prema svima koje izvodiš na naš životni put, sve do dana kada nas pozoveš k sebi, u svoju vječnost. Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

POD OBRANU SE TVOJU UTJEČEMO

Pod obranu se Tvoju utječemo, sveta Bogorodice! Ne odbij nam molbe u potrebama našim, nego nas od svih pogibelji uvijek oslobodi, Djevice slavna i blagoslovljena, Gospođo naša, Posrednice naša, Zagovornice naša! Sa svojim nas Sinom pomiri, svojemu nas Sinu preporuč, svojemu nas Sinu izruči. Amen.

MOLITVA SVETOM MIHAELU ARKANĐELU

Sveti Mihaele, arkandele, brani nas u boju; protiv pakosti i zasjeda đavolskih budi nam zaklon! Neka mu zapovjedi Bog, ponizno molimo: i ti, vojvodo vojske nebeske, sotonu i druge duhove zlobne, koji svijetom obilaze na propast duša, božanskom krepošću i jakošću u pakao strovali! Amen.